

知る、感じる、 好きになる。



さんだまち博

まち全体が博覧会場

市内あちこちで三田の魅力を満喫！

さんだのまちを遊ぶ博覧会

三田のまちを博覧会場に見立て、多様な魅力を体験する参加型イベント。

農村・市街地・ニュータウンの3つの特色がある三田市は、
それぞれのエリアで重層的な歴史や文化が培われています。
遠出をしなくても、魅力が詰まったエリアへ一歩飛び込めば、
知っているようで知らなかったこと、
気づかなかった三田の魅力に出会えるはず。

もくじ

さんだまち博とは	—	P 2
プログラム一覧	—	P 3
プログラム紹介	—	P 4-18
移住についてのご相談	—	P 18
参加申込・規約	—	P 19
プログラムマップ	—	P 20

さんだまち博2024 プログラム一覧(9/21~11/10)

テーマ	№	日程	内容
特別版		10/27(日)	一夢大使新宮晋プレゼンター 風のサンダリーノ
歴史・文化	①	9/21(土)、9/22(日)	～酒蔵見学～噌き酒会～茶道体験～
	②	9/22(日)、10/12(土)	おっきな窓ガラスにでっかく絵を描こう!&消そう!!
	③	10/6(日)	国登録有形文化財・西村伊作建築「前田家住宅主屋」公開
	④	10/10(木)、11(金)、12(土)、13(日)、31(木)、11/1(金)、2(土)、3(日)	三田青磁の歴史と魅力を識る
	⑤	10/12(土)	パパ、ママ、かっこいい!みんなでドンドコ・和太鼓体験
	⑥	10/24(木)	歴ネットの案内で三田の名所・旧跡を辿り、食を楽しむ
	⑦	10/26(土)	“映像”と“まち歩き”で触れよう!!～先人たちの息吹～
	⑧	11/3(日)	ミチコと三田市ストリートピアノを周って弾こうツアー ♪
	⑨	11/9(土)	第6回さんだまちや寄席
	⑩	11/10(日)	坐禅と国宝級文化財と知られざる聖徳寺に触れるツアー
暮らし	⑪	9/23(月・振休)	HAKONIWA Gardenを作ろう
	⑫	9/27(金)、11/10(日)	赤ちゃん一人でゴールに向かう「ハイハイ・よちよちレース」
	⑬	9/29(日)、10/14(月・祝)、10/20(日)、10/27(日)	オリジナルの枝豆ストラップを作ろう!
	⑭	9/29(日)、10/27(日)	三田高平里山暮らし体験
	⑮	9/29(日)	三田の素敵を「ありがとう」にのせて
	⑯	10/5(土)、10/13(日)	搾りたての【なましょうゆ】を味わう
	⑰	10/13(日)	農ある暮らしするなら三田!衣食住を手づくりしよう
	⑱	10/19(土)、31(木)、11/7(木)、9(土)	こんなに素敵!アロマの世界☆
	⑲	10/20(日)	波豆川の花と香りを楽しむワークショップ
	⑳	11/9(土)、11/10(日)	Xmasが待ちどおしい!アドベントカレンダーを作ろう
	㉑	11/10(日)	願いが叶う?!心を落ち着ける座禅体験&幸運推し絵馬づくり
自然	㉒	9/21(土)、28(土)、29(日)、10/5(土)、12(土)、19(土)、20(日)、11/2(土)、9(土)	千丈寺湖の大自然を満喫しよう!
	㉓	9/21(土)、9/28(土)、10/5(土)、12(土)	ファミリーで千丈寺湖を楽しむカヌー遊び
	㉔	10/5(土)、6(日)、26(土)、27(日)	UNBY SANDAが提案する千丈寺湖のアウトドアライフスタイル
	㉕	10/6(日)	【ワークショップ】驚きの三田オーガニック蜜ロウ体験!

テーマ	№	日程	内容
自然	㉖	10/6(日)、19(土)、21(月)、23(水)、11/10(日)	初心者バス釣り体験&釣って美味しいワカサギ釣り体験
	㉗	10/12(土)、10/19(土)	黒枝豆・サツマイモを収穫して採れたての食材を食べよう!
	㉘	10/19(土)	高平の里山で、芋掘り体験、焼き芋、ピザ窯パーティー
	㉙	10/20(日)、11/10(日)	究極のアウトドア!「ブッシュクラフト」～焚火で調理体験～
	㉚	10/27(日)	木や竹をもっと身近に!森林を遊ぼう
	㉛	10/27(日)	大自然の中で行う自分だけのオリジナル「お箸作り」
	㉜	11/3(日)	焚き火de飾り炭&ほかほか焼き芋づくり!
	㉝	11/3(日)	里山でいい汗かいて、ひとつ風呂浴びよう!
	㉞	11/9(土)	三田のいいとこぎゅぎゅっと集めた「花育体験」
	㉟	11/10(日)	感動する人から感動を与える人へ!草刈りの魅力に迫る!
学び	㊱	9/21(土)、9/29(日)	楽しい学びとかさや特製いちごジャム作り体験!
	㊲	9/29(日)	目指せ!フリーズドライマイスター!
	㊳	9/29(日)	「子どもとの接し方」講演会&焼き芋体験
	㊴	10/6(日)	オリジナルXmas動画を作ってLINEで送ろう
	㊵	10/13(日)	望遠鏡を作って宇宙を見よう
	㊶	10/18(金)	自分らしさが見つかる♪パーソナルカラー診断
	㊷	10/22(火)	iPhoneフォト講座/デジタル一眼カメラ講座
	㊸	10/25(金)、27(日)、31(木)、11/10(日)	ピアノの秘密を解き明かそう!ピアノ解体ショー
	㊹	10/27(日)	外国人の先生と英語でクッキング体験♪
	㊺	11/1(金)、3(日)、4(月・振休)	VR(仮想現実)世界を楽しもう
スポーツ	㊻	11/5(火)	世界最古のガラス技法で、世界で1つの作品を作ろう!
	㊼	10/12(土)	神鉄特別トレイルツアー 初歩編「有馬富士コース」
	㊽	10/26(土)	三田でモルック体験をしよう!
	㊾	11/8(金)	ゴルフ場の芝生で極上のノルディックウォーキング体験
	㊿	11/10(日)	ブルサンと一緒に「野球の日!」
	51	11/10(日)	みんなで踊ると楽しいね!ダンス体験会

—夢大使新宮晋プレゼンツ— 風のサンダリーノ



マリオネットミュージカル

サンダリーノは10万光年の彼方から地球にやって来た、地球が大好きな異星人。このミュージカルは地球の子ども達がサンダリーノとの交流を通して、地球の素晴らしさ・地球人であることの喜び、宇宙の大きさに思いを巡らす幻想的なストーリーが展開します。3人が操るマリオネットのサンダリーノに三田少年少女合唱団の子ども達が共演、ジャズギタリストの清野拓巳が全曲作曲。すべてがオリジナルな日本初公演です。自然豊かなステージを時間の経過と共に楽しんで頂けると幸いです。



10/27 (日)

15:30開場・16:30開演

※料金、定員などHPをご覧ください。



駐車場
無料

集合場所：新宮晋風のミュージアム
(三田市尼寺968)



しんぐう すすむ
新宮 晋

1937年大阪生まれ。東京芸術大学絵画科卒業後、イタリアに留学、動く造形を始める。以来、風や水といった自然エネルギーで動く彫刻を世界各地に作り続けている。兵庫県立有馬富士公園 休養ゾーンの「新宮晋 風のミュージアム」には、風で動く彫刻13点が常設展示されている。

三田のまちを 遊びつくそう

歴史・文化

さんだまち博では、プログラムを5つのテーマに分類しています。

- 歴史・文化
- 暮らし
- 自然
- 学び
- スポーツ



1 ~酒蔵見学~ ㊗️酒会 ~茶道体験~

歴



兵庫県景観形成重要建造物 酒蔵で伝統文化を楽しむ!

創業明治22年、三田唯一の酒蔵。江戸末期建築、兵庫県景観形成重要建造物に指定された酒蔵見学を6代目当主兼杜氏よりご案内。昭和33年当時の変遷をたどる酒造りの映像を見ながら、5種類のお酒の㊗️酒会。全問正解で、プレゼント!お茶室にて、抹茶とお菓子で、茶道体験。170年の建物と140年の酒造りの歴史に触れながら、昔から変わらぬ田園風景の癒しと伝統文化をぜひ体感してください。

9/21(土)・22(日) 10:00~12:00

駐車場 集合場所: 岡村酒造場
無料 (三田市木器340)

参加料金: 3,000 円/人 定員: 12 人/日 ※最少催行人数: 6人

●20歳以上の方のみに限ります。●㊗️酒をされる方は、車でのご来場はご遠慮ください。●雨天決行

主催 岡村酒造場 予約締切 3日前まで

ご予約問合せ

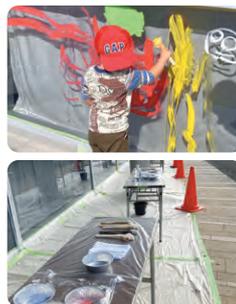


おかむら りえ 岡村 理恵

酒類製造工として三田市技能金蘭賞受賞。6代目当主兼杜氏として、三田で酒米作りから酒造り、販売まで6次産業に取り組み、伝統の味を守り続けています。

2 おっきな窓ガラスに でっかく絵を描こう!&消そう!!

文



かきかき...ゴシゴシ...大人の方も大歓迎

2日間にわたるプログラムです。1日目く描こう!郷の音ホールのおっきな窓ガラスがキャンパス!!絵の具で思いっきり絵を描きます。三田の風景、文化財、三田に住む家族やお友達などを自由に描いてください。絵は約3週間、皆さんにご覧いただきます。2日目く消そう!みんなで力を合わせてゴシゴシ絵を消そう!今年は期間中、来館されるお客様による投票も行っています。

1日目 描こう! 9/22(日) 13:00~15:00 自由解散
2日目 消そう!! 10/12(土) 13:00~15:00 自由解散

駐車場 集合場所: 郷の音ホール玄関前(屋外)
有料 (三田市天神1丁目3-1)

参加料金: 500 円/人 定員: 15 組 ※最少催行人数: 1人1組

●3歳から有料 ●小雨決行 ●9/22「描こう」、10/12「消そう」の両日にご参加ください

主催 三田市総合文化センター 郷の音ホール 予約締切 9月21日まで

ご予約問合せ



郷の音ホール

三田市の文化の発信拠点として、身近で気軽に芸術に触れられるコンサートや演劇など様々なイベントを開催しています。

3 国登録有形文化財・西村伊作 建築「前田家住宅主屋」公開

文



三田に残る貴重な大正建築! 専門家と歴史を紐解きます

大正時代、建築を通して新時代のライフスタイルを提案した孤高の建築家西村伊作。彼の作品のうち阪神間で唯一現存する前田家住宅主屋(国登録有形文化財/景観形成重要建造物/ひょうごの近代住宅100選/1926年竣工)を一般公開します。当日は40年以上に渡り阪神間の洋館を研究し、西村伊作建築に造詣の深い川島教授の解説を交え、住人夫婦と共にご案内します。

10/6(日) ①10:00~11:00 ③14:00~15:00
②12:00~13:00 ④16:00~17:00

駐車場 集合場所: 前田家住宅主屋
なし (三田市屋敷町12-3)

参加料金: 2,500 円 定員: 10 人/回 ※最少催行人数: 各回5人

●雨天決行

主催 前田家住宅主屋 予約締切 9月29日まで

ご予約問合せ



まえだ なほ 前田 奈穂

ひいひいお爺さんから受け継いだ古民家・前田邸に家族で暮らしています。歴史的価値のある前田邸のことを、多くの方に知ってもらえたら嬉しいです!

4 三田青磁の歴史と魅力を識る

文



今回は「豆皿(2枚)の型押し体験」です!

今回は三田青磁の代表的な製作方法である「型押し」という手法を使い、豆皿(かわいい小皿)を製作体験いただくと思います。型はこちらでご用意しますので、短時間で完成度の高いものを製作いただけます。お子様からご年配の方まで、気軽にご参加いただける内容となっておりますのでどしどしご参加下さいませ。また、製作の前には展示室をご見学いただけます。三田青磁の歴史と魅力がばっちりわかりますよ!

10/10(木)・11(金)・12(土)・13(日)・31(木)
11/1(金)・2(土)・3(日) 10:00~14:00~

駐車場 集合場所: 三田陶芸の森。
無料 (三田市四ツ辻720-2)

参加料金: 3,300 円/人 定員: 20 人/回 ※最少催行人数: 1人

●雨天決行

主催 三田陶芸の森。 予約締切 3日前まで

ご予約問合せ ☎ 079-568-4340
✉ sandatoujisha@gmail.com



いとう ましほ 伊藤 瑞宝

親切にお教えしますので、お気軽にご参加下さい!

5 パパ、ママ、かっこいい！ みんなでドンドコ・和太鼓体験



親子仲よく、思いっきり太鼓をたたこう！！

【ファミリーコース】

親子一緒に笑顔いっぱい太鼓をたたき、素敵な思い出を作りたいファミリー向け。「たたいてみる」から始めて、簡単なリズムを練習したあと、曲演奏にチャレンジします。【とことんどんどこコース】

とにかくガンガンたたいてみたい、太鼓演奏を満喫したい人向け。太鼓の経験は問いません。密度の濃いリズム練習、曲演奏をこなせば、和太鼓奏者も夢じゃない。

①ファミリーコース

10/12 (土) 9:30～11:30

②とことんどんどこコース

10/12 (土) 13:00～16:00

駐車場 集合場所：郷の音ホール1階ロビー
有料 (三田市天神1丁目3-1)

参加料金：① 1,000円/組 ※親子2名(1名追加ごとに+500円) ② 1,000円/人
①定員：5組 ※最少催行人数：2組
②定員：6人 ※最少催行人数：3人

●①は親と子、それぞれ1名以上限定。こどもは5歳以上。 ●②は18歳～40歳 ●雨天決行

主催 三田太鼓 予約締切 3日前まで

ご予約問合せ



もりなが さとし
森永 聡

三田を太鼓で盛り上げようと40年前に生まれた三田太鼓。観て聴くだけでなく、実際に演奏体験してもらうことで三田と太鼓の魅力を伝えていきます。

6 歴ネットの案内で三田の名所・旧跡を巡り、食を楽しむ



三田の名所・旧跡を巡り郷土のすばらしさに触れる

三田の素晴らしい名所・旧跡【三輪神社・川除公会堂・川除大日堂・川除御霊神社(行基堂)・大原城跡(姫山神社)・大原大歳神社など】を巡りながら、古を駆け抜けた人物へ想いを巡らせてみたいものです。そして、旧家の佇まいを残す大原邸で、秋の食を存分に楽しんでもらえれば幸いです。

10/24 (木) 10:30～14:30
(まち歩き10:30～12:30、食事12:30～14:00) その後、新三田駅(15:00着予定)までご案内します。

駐車場 集合場所：JR 三田駅南側三田市総合案内所
有料 (三田市駅前町1-32)

参加料金：2,800円/人 定員：20人 ※最少催行人数：6人

●食事2,500円、資料代等300円 ●まち歩きのできる方ならどなたでも ●少雨決行、悪天時中止

主催 NPO法人歴史文化財ネットワークさんだ 予約締切 10月20日まで

ご予約問合せ

✉ rekinet3da@kjd.biglobe.ne.jp



すがの ひでたか
菅野 英隆

「NPO法人歴史文化財ネットワークさんだ」で、三田の歴史・文化財等を多くの方に知っていただきたいの思いから活動しています。

7 “映像”と“まち歩き”で触れよう！！ ～先人たちの息吹～



北の大地に理想郷を築いた人々 ～「赤心社」が結ぶ縁～

『赤心社をご存知ですか?』明治初期に理想郷の建設を夢見て旧三田藩士の鈴木清たちが創った北海道開拓団です。開拓は辛苦を極めました、北の大地にしっかりと根を下ろし、一つの“むら・まち”を築きました。そのまち「北海道浦河町」作製の「うらかわ物語」(浦河町100年 そして未来へ)を鑑賞した後、その原点となった「屋敷町」周辺を散策しその息吹に触れ、先人たちの偉業を偲びます。

10/26 (土) 13:30～15:30

駐車場 集合場所：三田ふるさと学習館
無料 (三田市屋敷町7-33)

参加料金：300円/人 定員：20人 ※最少催行人数：6人

●小雨決行、雨天中止

主催 NPO法人歴史文化財ネットワークさんだ 予約締切 10月23日まで

ご予約問合せ

✉ rekinet3da@kjd.biglobe.ne.jp



ふくとみ えつお
福富 悦夫

関西圏以外で“三田”を“さんだ”と呼ぶ人は少ないと聞きます。しかし速く北海道浦河町では“さんだ”を知らない人はいないと……。何故??

8 ミチコと三田市ストリートピアノを 周って弾こうツアー♪



弾いて聴いてストリートピアノを楽しもう！！

2022年にウッドタウン、フラワータウンに誕生したストリートピアノ。沢山の皆さんが毎日生ピアノにふれて音楽を楽しんでいます。三田市内の子供達に彩られ、世界に2台しかない宝物。そんなストリートピアノをミチコと一緒に演奏旅行に出かけましょう!ピアノを弾ける方は一緒に演奏を楽しんだり、聴講だけでもOK!ストリートピアノと触れ合う楽しいツアーをしましょう!

11/3 (日) 10:00～13:00

駐車場 集合場所：イオン三田ウッドタウン店 式番館ピアノ前
無料 (三田市けやき台1丁目6-2)

参加料金：500円/人 定員：演奏者5人 聴講者5人 ※最少催行人数：演奏者2人

●限定ポストカードプレゼント ●ウッドタウンからフラワータウンまで移動します。

主催 ミチコ 予約締切 10月31日まで

ご予約問合せ



ミチコ

シンガーソングライターとして演奏活動しながらも三田市にストリートピアノを設置や他府県にもアドバイザーとしてまちづくりのお手伝いをしています。

9 第6回さんだまちや寄席



古民家で落語を楽しみませんか

古くから伝わる話芸を楽しみながら、庶民の暮らしや人のつながりの温かさが見えてくるでしょう。昔の作法や生活道具などが現れますが現代でも引き継がれる風習などもあり、古来の文化と庶民生活を想像して当時の庶民の生きいきとした生活を知れば、現代社会で忘れられた人情が蘇るに違いありません。この機会に「落語」を聞いてみませんか、明日への活力になると思います。

11/9 (土) 14:00~16:00

駐車場 なし 集合場所: 三田ほんまち交流館「縁」
(三田市三田町29-11)

参加料金: 前売 2,500 円/人 当日 3,000 円/人 定員: 35 人 ※最少催行人数: 20 人

●会の性質上、未就学児のご入場はご遠慮いただいています。 ●雨天決行

主催: さんだ楽語協会 予約締切: 11月8日 14:00まで

ご予約問合せ: ☎ 070-8440-9339 ✉ sandarakugo@icloud.com



らくごきょうかい
さんだ楽語協会

演芸を中心とした文化活動などを企画、主催、支援することで、住み良い豊かな地域づくりに貢献することを旨とします。

10 坐禅と国宝級文化財と知られざる聖徳寺に触れるツアー



500年の歴史あるお寺で静寂とロマンに浸る

気忙しい日常から少し離れて、500年の歴史ある聖徳寺の荘厳な本堂での坐禅体験の後は、国宝級の文化財や柱に残された刀傷! など、普段はなかなか知ることのないお寺の中をエピソードを交えながら楽しく巡る特別ツアーのプログラムです。和菓子とお抹茶で寛いだり、鐘つき堂で山里に響き渡る鐘の音に心癒されたら、ゆったりとした時間が流れる小野で休日の午後をお過ごしください。

11/10 (日) 14:00~15:30

駐車場 無料 集合場所: 聖徳寺
(三田市小野839)

参加料金: 2,000 円/人 定員: 20 人 ※最少催行人数: 1 人

●和菓子・お抹茶つき ●静かに坐禅が組める年齢 ●雨天決行

主催: EGS 予約締切: 2日前まで

ご予約問合せ:



まえでかよ
前出 佳与

EGSは、地域活性化を目指して「モネの池再生プロジェクト」や地域を盛り上げるイベントなどを三田市小野から展開しています。

暮らし

11 HAKONIWA Gardenを作ろう



小さな箱の中にジオラマの世界が広がります。

箱の中に土を入れることで、多肉植物や苔、草花を植えることができます。日当たりの良いところで水やりをして管理すると花や緑が育ち、小石を並べたりミニチュアのフィギュアを添えてジオラマが完成します。出来上がった箱庭は育てる楽しみに合わせて、写真を撮る楽しみも生まれます。大人だけでなく、子どもたちにも楽しんでもらえるようにと企画しました。

9/23 (月・振休) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

駐車場 無料 集合場所: 中央公園管理事務所前
(三田市けやき台2-3)

参加料金: 3,000 円/人 定員: 7 人/回 ※最少催行人数: 2 人

●小学生以上 ●雨天決行

主催: 三田グリーンネット (P&S三田コンソーシアム) 予約締切: 9月20日まで

ご予約問合せ:



三田グリーンネット (P&S三田コンソーシアム)

私たちは、オープンガーデンを開催する市民グループです。庭づくりやものづくりを楽しむ達人でもある私たちがHAKONIWAの魅力をお伝えします。

12 赤ちゃん一人でゴールに向かう「ハイハイ・よちよちレース」



今年は平日と週末の2回開催!

笑ったり、泣いたり、途中で止まったり、ゴールじゃない方向にハイハイしたり。どんな様子の赤ちゃんも、みんなかわいくて、ゴールにいるパパ・ママ・家族も、応援する観客も、毎回大盛り上がりです。赤ちゃんのハイハイの時期は意外に短く貴重です。赤ちゃんの初めての記念にご参加ください。足形付き賞状もあります。

9/27 (金) ①10:15~(受付:10:00~) ②12:15~(受付:12:00~) ③13:15~(受付:13:00~)
11/10 (日) ①11:15~(受付:11:00~) ②12:15~(受付:12:00~) ③13:15~(受付:13:00~)

駐車場 無料 集合場所: 9月27日(金) 三田市総合福祉保健センター集会所 (三田市川除675) 11月10日(日) 三田市有馬富士共生センター (三田市尼寺968番地)

参加料金: 500円/人 定員: 10組/回 ※最少催行人数: 9月27日 2組 11月10日 10組

●ハイハイやよちよちができる1歳前後のお子様 ●雨天決行

主催 特定非営利活動法人 ミラクルウィッシュ 予約締切 2日前まで
ご予約問合せ info@mwish2014.link



特定非営利活動法人 ミラクルウィッシュ

子育てママが孤独にならないように。子育てママの“あったらいいな”を増やせるように。子育てママが笑顔で毎日過ごせるように。リアル・オンライン問わず様々なことを行っています。

13 オリジナルの枝豆ストラップを作ろう!



心も体も癒される、ふわふわ枝豆ストラップ!

フェルトで作った枝豆の「さや」に、ふわふわの「豆」を入れます。好きな色の「さや」と「豆」を選び、自分だけのオリジナル枝豆ストラップを作ります。あなたの好みで組合せは無限大!カラフルでふわふわ、癒されます。枝豆ストラップは小さなお子様から大人まで楽しめます。

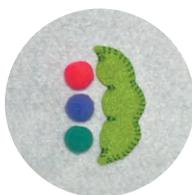
9/29 (日) 10/14 (月・祝) 10/20 (日) 10/27 (日) ①11:00~12:00 ②13:00~14:00

駐車場 2時間無料 集合場所: フローラ88 2階チャレンジショップ (三田市弥生が丘1丁目1番地1 フローラ88 2階)

参加料金: 500円/人 定員: 10人/日 ※最少催行人数: 1人

●対象: 2歳~(大人が手伝えば可) ●室内

主催 えだまめの芽 予約締切 2日前まで
ご予約問合せ 090-5049-8700 mk11250908@gmail.com



yumiko

三田産黒枝豆に会い、おいしさに感動。みんなに伝えたい!と三田産黒枝豆を応援しながらオリジナル枝豆グッズを制作している枝豆作家です。

14 三田高平里山暮らし体験



みんなで楽しく農の暮らしを味わいましょう!

爽やかな秋の一日、三田の宝と呼ばれている高平里山地域で里山の暮らし体験はいかがでしょう!

- ①里野山家のふるさと楽農部のメンバーが育てた糯米の稲刈り。その後は新割り、新でご飯を炊きます! 昼からは小川でアカハライモリや沢がに、水かまきりなど水生生き物を探します!
- ②森のお散歩、そして新割り、新でご飯を炊きます! 昼からはお土産の大根引きです。さあ誰が一番大きな大根をひっこ抜くかなあ!?

① 9/29 (日) ② 10/27 (日) 10:00~15:30

駐車場 無料 集合場所: NPO法人里野山家 (三田市酒井349)

参加料金: 高校生以上 3,000円 小学生 1,000円 中学生 2,000円 小学生未満 無料 定員: 40人 ※最少催行人数: 10人

●雨天時、前の日に決定して個別に連絡 ●①②のプログラム内容はそれぞれ異なります。詳細はHPをご確認ください。

主催 NPO法人 里野山家 予約締切 ① 9月25日まで ② 10月23日まで
ご予約問合せ cpnu18673@maia.eonet.net.jp



さとう えつこ 佐藤 英津子

森のお散歩、そして新割り、新でご飯を炊きます! 昼からはお土産の大根引きです。さあ誰が一番大きな大根をひっこ抜くかなあ!?

15 三田の素敵を「ありがとう」にのせて



本気の120%を受け取ってください!

本プログラムは、三田Loverの私たちが三田の方々へ「ありがとう」を伝えたくて一生懸命企画しました! 三田産の素材を使ったキャンドル作りや、地元のおにぎりやスープを楽しむランチタイムを用意しています。その後は青空の下でティータイム! ほっこりした気持ちで帰っていただけるイベントにします! 私たちの「ありがとう」をぜひ受け取ってください!

9/29 (日) 10:30~14:30

駐車場 無料 集合場所: 有馬富士共生センター (兵庫県三田市尼寺968)

参加料金: 大人 2,500円/人 子供 1,000円/人 定員: 20人/日 ※最少催行人数: 10人

●雨天決行

主催 SUNさん 三田×三田活性化隊 予約締切 9月24日まで
ご予約問合せ



かべあるか おおさかあみ きくちみりよ 加部 晴香・大坂 明未・絹村 遼

私たちは第二の故郷と胸を張って言えるほど、三田ラバーである関西学院大学三田キャンパス現役&卒業生で構成された学生団体です!

16 搾りたての【なましょうゆ】を味わう

暮



昔の道具「フネ」で搾り、自分だけの醤油づくりに挑戦

場所は、木器の里山。その美しい林のなかで昔から農村で使っていた「フネ」という木の道具で醤油搾りをします。順番にもろみを袋にいれます。その後搾ります。お昼ご飯は、炊き立ての羽釜ごはんには搾りたて醤油をかけて、醤油ご飯！午後は瓶のラベルを自分たちで書き、なま醤油を詰めてじぶんだけの醤油(約500ml)が完成。搾り粕のお土産つき

10/5(土)・13(日) 10:00~14:00

駐車場 無料 集合場所: 三田市木器の里山 (申し込み後にお知らせします)

参加料金: 3,000 円/人 定員: 15 組 ※最少催行人数: 10組

●夫婦で参加は1500円引き ●雨天決行

主催 Sumiya醤油 予約締切 7日前まで



たさかあい

自分たちで作った醤油をじゃぶじゃぶ使う台所が増えるといいなと思いきさな手前醤油屋を始めました。みんなでつくる楽しさと麹の文化を伝えています。

17 農ある暮らしするなら三田！衣食住を手づくりしよう

暮



移住4年目の前田家が実践する持続可能な暮らしを大公開

築98年の洋館古民家で、できるだけお金に頼らず豊かに暮らす生き方の工夫とリアルなお財布事情を大公開！前田家が実践しているエコな暮らしをご紹介します。あとに、キッチンで一緒にお料理してランチタイム。使うのは鶏卵など自給している食材を中心とした三田産の有機食材。その後、ソーラー発電システムを組み立てて徒歩5分の自家菜園の見学へGO！廃材でDIYした小屋に設置します☆

10/13(日) 10:00~16:00

駐車場 なし 集合場所: さんだのうち(前田家住宅主屋) (三田市屋敷町12-3)

参加料金: 大人 3,000 円/人 子ども 500 円/人 定員: 10 人 ※最少催行人数: 5人

●子ども料金:4~12歳 ●雨天決行

主催 生きる力の学び舎・HUG 予約締切 10月6日まで



前田 渉

夫婦と赤ちゃん(1歳)の3人暮らし。米と野菜を手づくりし、古民家をDIY修繕しながら、三田の自然と街のつながりの中で豊かに子育てしています。

18 こんなに素敵！アロマの世界☆

暮



アロマセラピーとマインドフルネス体験で整える。

アロマセラピーとマインドフルネス(瞑想)体験で整えます。“三田の香り”のシャワーやアロマ石けんづくりなど、いろいろなアロマ体験を楽しみましょう。ヨガや瞑想をする時にぴったりの香りの中で、マインドフルネス体験も。アロマセラピーとマインドフルネスでリラックスして、もやもやをすっきりさせましょう。ハーブティーの試飲あり。

① 10/19(土)・② 31(木) 13:30~15:00
③ 11/7(木)・④ 9(土)

駐車場 無料 集合場所: ①②③まちづくり協働センター(三田市駅前町2-1 キッピーモール6階) ④のみ庭楽育樹かね庵(ガーデン展示場egg内)(三田市東1893-2)

参加料金: 2,000 円/人 定員: 各回 6 人

主催 三田アロマセラピー協会 予約締切 5日前まで



みゆきさん

三田アロマセラピー協会代表。AEAJ認定教室Ruby Rosa(ルビーローザ)を運営し、多くの方々にアロマセラピーの素晴らしさを伝えています。

19 波豆川の花と香りを楽しむワークショップ

暮



水蒸気蒸留器でエッセンシャルオイルの抽出とハンドクリーム作り

三田市波豆川は市内と一風違った山間の田園風景の中でも、100万本のコスモスが咲き誇る素晴らしい場所です。コスモス畑の散策や自然豊かな波豆川で水蒸気蒸留器によるエッセンシャルオイル(アロマオイル)の抽出を体験。自然の力を活用し心身ともにリラックスできるハンドクリームを作っていただきます。植物の癒しの力を使って毎日の生活を豊かにしていきましょう。

10/20(日) 10:30~13:00

駐車場 無料 集合場所: 三田市波豆川 (住所は申し込み後お知らせいたします。)

参加料金: 3,500 円/人 定員: 20 人 ※最少催行人数: 5人

●子ども:0~5歳のお子さまは無料 ●雨天決行(悪天中止)

主催 秋桜倶楽部 予約締切 10月18日まで



秋桜倶楽部

波豆川を一望できる高台からコスモス畑や四季折々の風景を眺め、五感を研ぎ澄まされる地でお米の生産や米ぬか石けん作りに取り組んでいる仲間です。

20 Xmasが待ちどおしい! アドベントカレンダーを作ろう

暮



あなたが作るオリジナル☆アドベントカレンダー☆

今日のプレゼントは何かなあ? カレンダーポケットのプレゼントを楽しみながら、Xmasを迎えましょう☆ アドベントカレンダーのキットに、両面テープやホットボンドを使用して、装飾パーツを飾ります。お子様の参加には大人が付き添ってください。1回の参加で制作できます。もしかしたらSANTA CITYでサンタに逢えるかも…

11/9(土)・10(日)

① 9:30~12:00
② 13:30~16:00

駐車場 なし 集合場所: コワーキングスペース オフィスキャンパス (三田市三田町17-11-2F)

参加料金: 3,000 円/人 定員: 10 人 ※最少催行人数: 5人

●保護者の付添い可 ●雨天決行

主催 イチガン カンパニー 予約締切 1日前まで

ご予約問合せ paparazzizero0@gmail.com



ゆきおか ちあき
雪岡 千秋

撮影業・ドローン・イベント・手芸の事業を営んでおります。三田市は12月はSANTA CITYになります。一緒にクリスマスを楽しめたらと企画しました。

21 願いが叶う?!心を落ち着ける 座禅体験&幸運押し絵馬づくり

暮



～大阪成蹊大学の学生が案内する幸運スポット! (お茶会もあり)～

民話「くわばらくわばら欣勝寺」の舞台である欣勝寺は雷が落ちないという言い伝えがあります。それが今では、受験やライブ当選に落ちないと話題! 座禅体験や世界に一つだけの絵馬作りのあとはくわばらサブレを食べながら大学生との交流会。応援しているアイドルやグループ、何か達成したい目標がある人など、今はやりの「推し活」をメインに広く交流を深めたいと思っている方はどんな人でも大歓迎! 「初めてで緊張する」「人見知り」という方でも大阪成蹊大学の学生が全力でサポートします! みんなで楽しく落ちない祈願をしましょう!

11/10(日)

9:30~12:00過ぎ

駐車場 有料 集合場所: JR三田駅改札前 (三田市駅前町1-32)

参加料金: 2,000 円/人 ※体験料・絵馬・折衝代・お茶菓子代込み 定員: 15 人

●このイベントには小さなお子様はご参加いただけません。 ●雨天決行

主催 大阪成蹊大学国際観光学部 & さんだ観光ガイド 予約締切 11月3日



大阪成蹊大学
国際観光学部

国際観光を学んでいる大学生です! 私たちがしっかり英語でサポートしますので、ユニークな古刹での交流を深めたり、文化体験を求める外国人観光客も大歓迎です!! みんな一緒に推し活を楽しみましょう。

22 千丈寺湖の大自然を 満喫しよう!

自



①バス釣りレンタルボート体験 ②遊覧船+ホットドッグセット

兵庫県の中では比較的規模の大きい湖の千丈寺湖!!! 60センチ以上のブラックバスも生息しています。BIG BASS LAKEとも呼ばれており、沢山のアングラーが集まる有名フィールドです。そんな千丈寺湖でバス釣りレンタルボート体験をして楽しみましょう。PUU CAFEでは雪姫ポークのホットドッグもごございますので、是非お召し上がりください。釣りをしない方は遊覧船もありますよ～。

9/21(土)・28(土)・29(日)・10/5(土)・12(土)・19(土)・20(日)
11/ 2(土)・9(土) 10:00~14:00

駐車場 無料 集合場所: BASE CAMP (三田市加茂1026-2)

参加料金: ① 5,500 円 ② 4,400 円 + 1,760 円 × 参加者数 定員: ① 1 人 ② 2 人 + 小学生まで 1 人

●体重が100kg以上の方はボート乗船不可 ●雨天延期

主催 BASE CAMP 予約締切 7日前まで

ご予約問合せ ☎ 080-3783-2315



やまね せいいち
山根 誠一

アウトドアそしてワンちゃん大好きおじさん。OUTDOOR GRAND BASE CAMPで芝生のドッグランやガーデンカフェ、バス釣り用レンタルボートや遊覧船のレンタルをしています。

自然



23 ファミリーで千丈寺湖を楽しむカヌー遊び



自然豊かな広々としたダム湖をカヌーで水上散歩

カヌーが初めての方でも安全な一人乗りカヌーで千丈寺湖水面を楽しく水上散歩。大人だけ、子ども(小3以上)だけの参加もOK。陸上で漕ぎ方の練習後水面にスタート。ライフジャケットを着用し三田市カヌー協会の指導員も同行するので安心です。カヌーに慣れた後は大人気のカヌーに乗ってのボール遊び。大人も子供もワイワイと楽しめます。(小2以下は保護者と2人乗りカヌーで)

9/21(土)・28(土)・10/5(土)・12(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

駐車場 集合場所: 千丈寺湖カヌーテラス(ダックファミリーカヌースクール) (三田市末1330) 無料

参加料金: 大人 3,500円 2人乗り 5,000円 定員: 10人/回 ※最少催行人数: 2人 子供も 2,800円

●子ども料金: 小学3年~小学6年 ●大人: 中学生以上 ●小雨決行

主催 千丈寺湖カヌーテラス (ダックファミリーカヌースクール) 予約締切 3日前まで
ご予約問合せ: iyasaka3yayoi@feel.ocn.ne.jp



たかの つよし
高野毅

約40年前よりカヌーに親しみ25年前より千丈寺湖でカヌースクールを開校。県カヌー協会理事を経て現在三田市カヌー協会会長としてカヌー普及に努めています。

24 UNBY SANDAが提案する千丈寺湖のアウトドアライフスタイル



SUP&野外料理で三田の自然を大満喫

①SUP体験 10:30~12:30
千丈寺湖をSUPで周遊致します。初めての方には、STAFFが丁寧にSUPの乗り方をレクチャー致します。慣れてくれば、どこまでも続く千丈寺湖を探検気分で行遊できちゃいます。
②野外料理体験 13:00~15:00
まち博限定野外料理をご用意!! 千丈寺湖の自然に触れながら、三田の食体験を堪能してください!!

10/5(土)・6(日)・26(土)・27(日) 10:30~15:00

駐車場 集合場所: UNBY GENERAL GOODS STORE SANDA (兵庫県三田市末2189-1) 無料

参加料金: 6,000円/人 定員: 1組 ※最少催行人数: 1組

●1組4名まで ●SUPは中学生以上(小学生以下はBBQのみ参加可能) ●雨天中止

主催 UNBY株式会社 予約締切 7日前まで
ご予約問合せ: 079-550-9033



すぎうら けんすけ
杉浦 健介

千丈寺湖(青野ダム)でのSUP体験とキャンプ気分を味わえるテント内のBBQを提供、ここでしか体験出来ない遊びをUNBYがナビゲートします。

25 【ワークショップ】 驚きの三田オーガニックミロウ体験!



親子で作る蜜ロウクリームとアロマキャンドル:試食あり

肌の保湿に優れた天然素材のミツロウ! 冬場の保湿対策には効果的です! 三田市の養蜂家が育てている巣箱から取れた希少なミツロウを使ったワークショップ。今年採れた百花蜜を試食して、養蜂の不思議を聞きながら、驚くほどのスキンケアが出来るミツロウで天然素材のスキンケアクリームとアロマキャンドルをお子さんと一緒に楽しみながら作りましょう! ※はちみつ他の同時販売を予定。

10/6(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

駐車場 集合場所: 有馬富士共生センター (三田市尼寺968) 無料

参加料金: 大人 2,500円/人 定員: 各回 10人 ※最少催行人数: 5人 子供も 1,000円/人

●子ども料金: 小学生 ●雨天決行

主催 Happy honey harmony 予約締切 9月27日まで
ご予約問合せ: 080-9655-4141 happyhoney832@gmail.com



まつだ たける
松田剛

『はちみつで三田を元気に!』をテーマに養蜂活動を行うメンバーです。愛情込めて日々ミツバチのお世話をしています。

26 初心者バス釣り体験&釣って美味しいワカサギ釣り体験



自然に触れ合える『釣り』にチャレンジしませんか?

ルアー釣りの代名詞になっているバス釣り。青野ダムは関西でも有名な湖で60センチのバスが釣れることでも有名です。初心者大歓迎で初心者の方でも釣らせませす...? 冬のアウトドアレジャーとして昔から人気のあるワカサギ釣り。湖上に浮かべた筏台船で釣り体験! ワカサギ釣りも初めての方でも丁寧にレクチャーします。(釣り具レンタル有)

①バス釣り体験 10/6(日)・19(土) 9:00~13:00 21(月)・23(水)
②ワカサギ釣り体験 11/10(日) 8:00~11:30 12:00~15:30

駐車場 集合場所: アウトドアハウスアオノ (三田市末1883-2) 無料

参加料金: ① 5,500円/人 定員: ① 2人 ※最少催行人数: ② 3,500円/人 ② 20人 ①1人 ②5人

●レンタル釣り具込み ①中学生以上 ②小学5年生以上 ●雨天中止

主催 アウトドアハウス アオノ 予約締切 それぞれ3日前まで
ご予約問合せ: 080-6166-5615



とくなが きよし
徳永 潔

青野ダムで21年バス釣りのレンタルポートと9年前からワカサギを孵化放流しワカサギ釣りも11月から4月初旬まで営業しています。

27 黒枝豆・サツマイモを収穫して採れたて食材を食べよう!



採れたて食材で秋空のもとお昼ご飯!(2株のお土産付)

体験型農場で黒枝豆またはサツマイモを収穫して、採れたての食材を味わいましょう!収穫した食材は2株まで持ち帰りができます!昼食はどちらの場合も弁当と茹でたて黒枝豆・料理人によるサツマイモの味噌汁、そして黒枝豆のおにぎりです。収穫・調理・食事を通して三田の食材の美味しさ、自然の中で食べる素晴らしさを体験してください。ぜひお待ちしております!

① サツマイモ収穫

10/12 (土) 11:00~14:00

② 黒枝豆収穫

10/19 (土) 11:00~14:00

駐車場 集合場所: 福助ファーム
無料 (三田市須磨田794-36)

参加料金: 大人 2,000円 定員: 40人 ※最少催行人数: 10人
子ども 1,000円

●子ども料金:4~12歳 ●持ち帰り/大人2株・子ども1株 ●雨天中止

主催 福助グループ

予約締切 5日前まで

ご予約問合せ ☎ 079-560-2525
✉ kikaku@fukusuke-group.com



いわした ゆうき
岩下 祐樹

体験型収穫農園を通じて子供から大人まで三田の大自然を満喫しましょう!子供の頃の体験を思い出して、より三田の良さを感じてください!

28 高平の里山で、芋掘り体験、焼き芋、ピザ窯パーティー



自然あふれる里山地域で心豊かなひとときを

一緒に自然あふれる三田市の高平里山地域で楽しい時間を過ごしませんか?周りには大自然の山のなかで、イベントを行います。芋掘り体験から、本格的なピザ窯での焼き芋やピザを自分たちで作って、自然の恵みを感じながらいただきます!そして昼食後も、里山散策、紙すき体験、宝探しゲームなど楽しいことが盛り沢山!。魅力溢れる高平地域を体感しましょう!

10/19 (土) 10:00~15:00

駐車場 集合場所: 里野山家
無料 (三田市酒井349)

参加料金: 一般 2,500円 定員: 40人1.5組 ※最少催行人数: 10人3組
子ども 1,000円

●子ども料金:3~12歳 ●親子、家族連れの参加が待ちます。大人のみでも大丈夫です。 ●雨天中止(小雨決行)

主催 ラララたかひら

予約締切 10月11日まで

ご予約問合せ ☎ 079-560-2525



ふじこし はやと
藤越 颯人

こんにちは。ラララたかひらという学生グループで高平地域でイベント開催したり、SNSで魅力発信を行っています。

29 究極のアウトドア!「ブッシュクラフト」～焚火で調理体験～



初心者歓迎!薪集め、火起こし、食器作り体験もできます!

豊かな自然に恵まれた里山・木器で焚き火を駆使して楽しみながらアウトドア料理に挑戦してみませんか?お好きな食材で食べたい料理を必要最低限の道具で作ろう!初心者も安心、アウトドアエキスパートにアドバイスしてもらえます!ダッチオープン、飯ごう等の調理道具無料貸出あり。その他に必要な物は竹林整備によって伐採された竹で食器、お箸、竹串etc手作りでできます。

10/20 (日) . 11/10 (日) 10:00~16:00

駐車場 集合場所: 三田市木器の里山
無料 (申し込み後にお知らせします)

参加料金: 4,000円/組 定員: 10組 ※最少催行人数: 1組

●1組4名まで ●小学生以上 ●雨天・荒天時は中止

主催 British Bushcraft

予約締切 1日前まで

ご予約問合せ ☎ 0797-20-9269
✉ info@britishbushcraft.jp



イジツリ

3年前から木器でブッシュクラフト(自然の中で生き抜く技や知恵、サバイバル術)を教えています。大阪弁も話せるので安心して下さい!

30 木や竹をもっと身近に! 森林を遊ぼう



薪割りって?竹チップ?何に使うの?作ってみよう!

もっと森林木々の整備が知りたい!そんな方にお勧めの『木と竹の駅プロジェクト』を推進する会』の市民活動メンバーが集い、来場の皆様に森林活動の楽しさ魅力を知ってもらいイベントです。日常で目にしない薪割り・竹チップの体験!竹や木材を使った工作など。そして『丹波木の駅プロジェクト』の代表者坂口明美様から活動の魅力を知ることが出来ます。お気軽に参加してください。

10/27 (日) ① 10:00~12:00
② 13:00~15:00

駐車場 集合場所: さあふの森(市立有馬富士森林公園)芝生広場
無料 (三田市大原地内 ※県立有馬富士公園とは異なりますのでご注意ください。)

参加料金: 500~3,500円/組 定員: 100人 ※最少催行人数: 10人

●参加プログラム数によって料金が異なります。(詳細はHPに) ●小雨決行

主催 木と竹の駅プロジェクトを推進する会

予約締切 10月26日まで

ご予約問合せ ☎ 079-560-2525



ふたくち ちから
二口 力

森を守り育む市民団体「もりんちゅうの会」代表。三田里山をこよなく愛し、100年後までその姿を残すため、人と自然に「敬意」を込めて活動中。

31 大自然の中で行く 自分だけのオリジナル「お箸作り」



作ったお箸で竹筒で炊く新米&お味噌汁を味わおう！

自然豊かな木器にあるキャンプ場「アウトドアビレッジTEMIL」で木工体験！国内産の端材を鉋掛けし、サンドペーパーで仕上げます。種類によって特性の異なる木の色や香りを楽しみながら世界に一つだけのお箸を作りましょう！その後でスウェーデントーチと竹筒で炊き上げる三田産新米とフリーズドライのお味噌汁をMY箸で試食しましょう！忘れられない思い出になりますよ！

10/27 (日) ① 10:30~12:00 ② 14:00~15:30

駐車場 無料 集合場所: 神戸三田アウトドアビレッジTEMIL (三田市木器1266-10)

参加料金: **1,500** 円/人 定員: **10** 人/回 ※最少催行人数: 1人



こまえともひで
小前 智英

ロードバイクで三田の里山を走り回っています。ネットテラス新三田で行っている木工教室では名入れサービスを担当しております。是非お声がけ下さい！

●雨天中止

主催 ネットヨタ神戸株式会社 ネットテラス新三田 予約締切 10月26日まで

ご予約問合せ

32 焚き火de飾り炭&ほかほか焼き芋づくり！



秋の醍醐味！焚き火を思いっきり楽しもう！

自然豊かな広々とした有馬富士公園、そこに里山があるのは知っていますか？秋深まる季節にぴったりの焚き火を思いっきり楽しむイベントを開催！里山を歩きながら生き物を探したり、木の実や葉っぱを拾ったり。焚き火で温まったら里山で拾ったものを火に焚べて飾り炭づくりにも挑戦！ほかほか焼き芋も作ります。心も、体も、ほっこり満たされるひと時をご一緒に！

11/3 (日) 10:00~12:30

駐車場 無料 集合場所: 有馬富士公園 パークセンター (三田市福島1091-2)

参加料金: **1,500** 円/人 定員: **25** 人 ※最少催行人数: 2組



えんどうしゅうさく
遠藤 修作

●小学生以上(未就学児の兄弟姉妹は同伴可) ●雨天中止

主催 ありまふじ里守の会 予約締切 10月31日まで

ご予約問合せ

人と自然をつなぐインタープター。有馬富士公園にある里山を誰もが楽しめる場になるよう、メンバーのみなさんと一緒に里山整備に取り組んでいます！

33 里山でいい汗かいて、 ひとつ風呂浴びよう！



里山の木や竹をノコギリで切り倒してみよう！

昔々おじさんが柴刈りをしていたその場所こそが「里山」と呼ばれている自然です。このような身近な「里山」は今、利用されなくなり、荒れてきています。木を切ったり、運んだり汗を流して活動して里山を再生させませんか？開けて綺麗になった森をみると、えもいわれぬ達成感があります。活動したそのあとは、温泉に入ってさっぱりしましょう！

11/3 (日) 14:00~16:00

駐車場 無料 集合場所: 三田天然温泉 寿ノ湯入り口前 (三田市富士が丘5丁目-2)

参加料金: **2,000** 円/人 定員: **10** 人 ※最少催行人数: 5人



よしだ みねき
吉田 峰規

昆虫を中心に自然観察のイベントを開催しています。自然を観察すると驚かされることがたくさんあります。不思議な世界をのぞいてみましょう！

●小学校3年生以上・大人だけの参加歓迎 ●雨天中止 ●1人分入浴料含む

主催 株式会社テネラル・寿ノ湯 予約締切 5日前まで

ご予約問合せ

info@teneral.jp
https://teneral.jp

34 三田のいいとこぎゅぎゅっと 集めた「花育体験」



あなたは テラリウム派？ 寄せ植え派？ アレンジ派？

三田の四季折々を彩る植物を使った「花育体験」。昨年度大好評だった『苔テラリウム』や、お花を使ったアレンジメント、来年の初夏まで楽しめる寄せ植え作りなど、思いのままにつくる楽しさやワクワク、ひとつのことに没頭するひとときを過ごしてみませんか？

11/9 (土) ① 11:00~ ② 14:00~

駐車場 無料 集合場所: 庭楽育(株)かね庵 入口ゲートパンダ前 (三田市末1893-2)

参加料金: **1,800** 円/人 定員: **10** 人 ※最少催行人数: 1人



かねだ かずや
金田 和也

●雨天決行(荒天中止)

主催 庭楽育(株)かね庵 予約締切 10月31日まで

ご予約問合せ

庭活専門店・庭楽育はガーデンエクステリア設計施工をはじめ、『お庭で遊ぼう』をコンセプトに、毎月第1土曜にegg marketを開催しています。

35 感動する人から感動を与える人へ！ 草刈りの魅力に迫る！

自



田舎の風景を見て感動したことのある方必見！

我々に感動をあたえる美しい田舎の風景。しかし、その美しさはひとりでは保たれているわけではありません。地域の方々が守ってくださっているのです。その仕事のひとつが草刈りです。当プログラムでは、実際に刈払機を使って草刈りを体験していただきます。あなたも「感動する人から感動を与える人」へ、その一歩を踏み出しませんか。(おまけ:お昼には波豆川産の羽釜ご飯をどうぞ)

11/ 10 (日) 10:30~15:00

駐車場 集合場所: 三田市波豆川
無料 (住所は申し込み後お知らせいたします)

参加料金: 3,000 円/人 定員: 10 人 ※最少催行人数: 2人

●大人限定

主催 野暮 予約締切 11月7日まで
ご予約問合せ contact@yabo.jp



やぼ
野暮

波豆川に惚れ込んで移住。「農的な暮らし×楽」をテーマに活動している夫婦ユニット。野良仕事(野を良くする仕事)を楽しむ「ヤボ会」を定期開催中!

36 楽しい学びとかさや特製いちごジャム作り体験!

学



90%の人が知らない原木椎茸の秘密教えます。

三田の大自然の中で、今や市場の1割以下しかない希少な原木栽培の椎茸の生産現場見学やキノコの豆知識や秘密などを楽しみながら学んでいただき、ぜひその秘密を色んな方にも教えてあげてほしいです。学びのあとはかさやいちご園のいちごを使ったジャム作り体験に挑戦!できたジャムは1人1瓶分お土産に!

① 9/21 (土) ・ ② 29 (日) 14:00~

駐車場 集合場所: しい茸ランドかさや売店受付
無料 (三田市上相野373)

参加料金: 一般 1,500 円 定員: 10 組 ※最少催行人数: 1組
子ども 1,000 円

●子ども料金:4歳~小学生 ●◎は外国人対応可能 ●体験は基本屋内で行います。

主催 しい茸ランドかさや 予約締切 1日前まで
ご予約問合せ 079-568-1301 info@kasaya.net



なかにしたかゆき
中西孝之

原木椎茸栽培45年のキノコ農家の長男です。三田の自然と椎茸の美味しさを多くの方にとって貰いたい!そこでしか体感できない感覚を感じて欲しいです。

37 目指せ! フリーズドライマイスター!

学



マイスターを目指す食の体験ツアー

コスモス食品は、「宇宙自然の恵みを、宇宙自然の力で活かす」をテーマに、フリーズドライの技術を使ったスープ・おみそ汁を作っています。フリーズドライの仕組みを学び、スープやおみそ汁ができるまでの工程を見て、スープやおみそ汁を食べたりしながら、「フリーズドライマイスター」を目指す食のツアーと一緒に体験しましょう!

9/29 (日) 10:00~14:00

駐車場 集合場所: 株式会社コスモス食品 三田本社
無料 (三田市下内神655)

参加料金: 大人 1,500 円/人 定員: 16 人 ※最少催行人数: 8人
子ども 1,000 円/人

●子ども料金:4~12歳 ●雨天開催

主催 株式会社コスモス食品 予約締切 9月16日まで
ご予約問合せ



株式会社コスモス食品
スタッフ一同

フリーズドライのスープ・おみそ汁が繋ぐ“ご縁”を大切に、「ワクワクであふれる場を繋げていきたい」とイベントの企画運営をおこなっております。

38 「子どもとの接し方」講演会 & 焼き芋体験

学



大人は講演会で、子どもたちは自然の中で「学ぶ1日」

【お父さん・お母さんの学び(関西学院大学教育学部橋本祐子先生の講演会)】
『「あなたの声は子どもの心に届いていますか?」～幼児期・児童期の子どもとの接し方～』子育て中に付きまとう不安や悩み。子どもが感じ、思っていること、関わり方、接し方を発達心理学の窓から改めて考えてみましょう。
【子どもたちの学び】
子どもたちも大学生リーダーとともに、焼きマシュマロや焼き芋作りをしながら自然の中で学びます。

9/29(日) 13:00～15:00

集合場所: 関西学院千刈キャンプ (三田市香下1817-1)

参加料金: 大人 1,000 円/人 定員: 80 人 ※最少催行人数: 1人
子ども 500 円/人

●子ども料金:4～12歳 ●雨天決行

主催 関西学院千刈キャンプ 予約締切 9月25日まで



つついひろゆき 筒井弘幸 & 学生リーダー

千刈キャンプは、学校行事の他にも社員研修、仲間内でのBBQ、子ども会の行事など地域の皆さんにもご利用いただいています!

39 オリジナルXmas動画を作って LINEで送ろう

学



オリジナル音声や音楽も入れて楽しいメッセージ動画作成

三田市では、「三田」と音の響きが似ている「サンタ」を魅力資源として活用し、毎年12月に三田市は「サンタシティ」になります。三田市の景色の写真やAIで作成した画像などを使って、楽しいショート動画を作ります。色々なSNSなどにも投稿できます。学習後ご自宅でクリスマス以外の動画が作成できるように今回用意した動画素材と作品はDVDにてお渡しします。(ティータイトム付)

10/6(日) 13:30～15:30

集合場所: 三田パソコン教室 (兵庫県三田市中央町15-6)

参加料金: 3,000 円/人 定員: 8 人 ※最少催行人数: 2人

●雨天決行

主催 三田パソコン教室 予約締切 10月3日まで



くりはら たきこ 栗原 滝子

パソコンのインストラクターです。三田の生活を魅力あるものにする為にパソコンだけでなく色々な講座を開催しています。一緒に楽しめたら嬉しいです。

40 望遠鏡を作って宇宙を見よう

学



持ち帰って家で月や惑星などの天体を見よう

口径5センチで倍率が50倍の天体望遠鏡を自分の手で作ります。キットになっていて、対物レンズは2枚のガラスが合わさった色消しレンズになっています。天気が良ければ外に出て月や土星の観望を行います。また自宅に持ち帰って他の惑星や明るい星団などを見てみましょう。自作の望遠鏡で天体を見て宇宙の神秘にふれてみませんか。(自宅ではカメラ用三脚を自分で用意してください)

10/13(日) 16:30～18:30

集合場所: まちづくり協働センター 多目的ホール (三田市駅前町2-1 三田駅前一番館 キッピーモール6階)

参加料金: 4,000 円/人 定員: 30 人 ※最少催行人数: 3人

●中学生以上～大人(一般)

主催 関西学院大学 予約締切 10月1日まで



なかい なおまさ 中井 直正

関西学院大学客員教授。電波望遠鏡で宇宙にある銀河や巨大ブラックホールを観測しています。南極に望遠鏡を建設する計画も進めています。

41 自分らしさが見つかる♪ パーソナルカラー診断

学



内面・外見より似合う色を知り、色のチカラで魅力UP

木の温もりを感じる素敵なショールームで、普段気づかない自分を発見しませんか? あなたの魅力を引き出します! 内面・外見からのアプローチで、自己分析をお楽しみ頂けるお得な内容です。
【内面】色彩心理に基づくカラータイプワークや診断
【外見】自分に似合う色を知るパーソナルカラー診断(4シーズン)
町やあなたは、どんな色? ワークをしながら色の世界を楽しみましょう♪

10/18(金) 10:00～12:00

集合場所: (株)コタニ住研ショールーム (三田市南が丘1丁目40-34)

参加料金: 一般 4,000 円 学生 3,000 円 定員: 10 人 ※最少催行人数: 6人

●中学生以上 ●雨天決行

主催 Happy Base 予約締切 10月16日まで



こだなか みほ 小田中 美穂・伊藤 麗花

「自分を知る」を通して、一人一人が自分らしく輝けるように♪ 十人十色な個性で三田の町を彩り豊かにする活動をしています。

42 iPhoneフォト講座／デジタル一眼カメラ講座



写真撮影のコツを知るとお子さんをさらに可愛く撮ることが出来ます♡



脱!ただ撮るだけ写真。お子さんを劇的に可愛く撮れる!

ママパパがご自身のお子さんをiPhoneやデジタル一眼カメラのオート機能で劇的に可愛く撮るための基本講座です。普段何気なく撮っている写真をちょっとしたコツを知ることによって可愛いお子さんをもっと可愛く撮影できます。フォトグラファーとして実践してきたことを分かりやすくお伝えします。少人数で実際にカメラを触りながら進めるのでカメラ初心者さんでも是非お越しください。

10/22 (火)
 ①iPhone基本講座 10:00～11:30
 ②デジタル一眼カメラ基本講座 13:00～14:30

集合場所: 庭楽育(株)かね庵 (ガーデン展示場egg内)
 (三田市末1893-2)

参加料金: 2,500 円/人 定員: 8 人/回 ※最少催行人数: 3人



浦川 詩穂

主催 Love Photo Diary 予約締切 10月19日まで
 ご予約問合せ lovephotodiary@gmail.com

「今ある愛を未来に残そう」をコンセプトに写真撮影を行っている姉妹フォトグラファーです。まち博は三田市在住の妹フォトグラファーが担当します。

43 ピアノの秘密を解き明かそう! ピアノ解体ショー



普段見れないピアノの中身ってどうなってるんだろう?

年齢問わず多くの方がご存知のピアノという楽器ですが、内部がどうなっているかをじっくり見ることは意外に多くはありません。ピアノができた歴史・背景を学びつつ、現在のピアノの構造がどうなっているのかを実際にピアノを触りながら学んでいきます。ピアノの構造の学習だけでなく調律体験など周辺知識も盛りだくさんのプログラムです。

10/25 (金) 15:00～16:00 · **27 (日) 11:00～12:00** · **31 (木) 11:00～12:00** · **11/10 (日) 11:00～12:00 14:00～15:00**

集合場所: 平瀬楽器 三田センター
 (三田市中央町15-16)

参加料金: 500 円/人 定員: 12 人 ※最少催行人数: 1人



平瀬 友喜

主催 平瀬楽器 予約締切 2日前まで
 ご予約問合せ 079-563-3600 info@hirase-gakki.com

カスタネットからグランドピアノまでいろいろな楽器を修理しているのですが、実は本職はピアノ調律師です。

44 外国人の先生と英語でクッキング体験♪



外国人の先生と三田の食材を使ってミニピザ作り

英語でクッキング体験! 三田で育てられた美味しい食材を使って、外国人の先生と一緒に、英語でミニピザ作りをするよ♪お野菜の名前や調理道具など、クッキングにまつわる英語を学びながら、自分だけの美味しいミニピザを作ろう! 自分たちで切って作ったピザは特別に美味しいよ! 英語はじめてのお子さまも大歓迎! みんなの参加を待っています! (年少～小学生対象)

10/27 (日)
 ①10:30～12:00
 ②13:00～14:30

集合場所: アロハキッズ
 (三田市三輪1丁目3コナミスポーツクラブ三田1階)

参加料金: 1,500 円/人 定員: 10 人 ※最少催行人数: 3人



アロハキッズ

主催 アロハキッズ 予約締切 7日前まで
 ご予約問合せ

幼稚園や小学校の放課後に最長4時間! 英語だけで過ごす英語アフタースクールです。いろいろなアクティビティを外国人の先生と楽しめます♪

45 VR(仮想現実)世界を楽しもう



目の前に広がる別世界、遊び方は無限大

VR(バーチャルリアリティ・仮想現実)体験を三田で楽しみませんか? 専用の機器を使って紙飛行機を飛ばしたり、ジェットコースターに乗ったり、色々な体験ができます。VR体験は10歳以上の方が対象です。10歳未満のお子さんはスクラッチのプログラミング体験ができますので、ぜひご家族でお越しください。(VR1名につき無料の体験は2名まで)三田銘菓のお土産もありますよ!

11/1 (金) 10:00～11:00 11:00～13:00 13:00～14:00 · **3 (日) 14:00～15:00 15:00～** · **4 (月・振休) 10:00～11:00 11:00～13:00 13:00～14:00**

集合場所: 市民パソコン塾三田校
 (三田市高次2-5-4 MOOビル201号室)

参加料金: 2,200 円/人 定員: 3 人 ※最少催行人数: 1人



三田校 講師

主催 中央出版株式会社 市民パソコン塾三田校 予約締切 2日前まで
 ご予約問合せ 090-9847-9242

全国展開のパソコン教室で、15年以上地域のみなさまに愛されています。様々な目的で教室に通われている園児から90代の方のサポートをしています。

46 世界最古のガラス技法で、世界で1つの作品を作ろう!

学



永遠に色あせないガラスで、あなたの「今」を表現しませんか?

世界最古のガラス技法「パート・ド・ヴェール」で、世界で1つのオリジナル作品を制作します。ご用意する石膏型に好きな色ガラスで模様を描くプログラムです。作品は工房で仕上げ、2週間程でお手元にお届けいたします。六角形のオーナメント(約4cm)+蝶の形のオーナメント(3.5cm×2.5cm)+豆皿(約7cm)+スーズカフェ特製ケーキセット付き

11/ 5 (火) 14:00~16:00

駐車場 集合場所: スーズカフェ
無料 (三田市小野114-1)

参加料金: 6,500 円/人 定員: 10人 ※最少催行人数: 1人

●雨天決行 ●作品3点・ケーキセット・作品の送料込み

主催 三田木精庵(さんだ こだまあん) 予約締切 2日前まで



まえで かよ
前出 佳与

自然豊かな三田市小野で、世界最古のガラス技法を用い蝶や花など自然モチーフの作品を制作しています。

スポーツ



47 神鉄特別トレイルツアー 初歩編「有馬富士コース」

ス



特別ガイドツアー“コンパスを使った地図の読み方”

年間50回開催中の“神鉄ハイキング”で特別ガイドツアーを開催します。山をよく知る登山専門家が有馬富士をご案内します。コンパスを使った地図の読み方を、初歩から丁寧に講習します。【コース】三田駅～三輪明神窠史跡園～有馬富士公園～有馬富士(往復)※お帰りは神姫バス(有料)【距離・向き】約8.5キロ・健脚向

10/ 12 (土) 10:00~14:00

駐車場 集合場所: 三田駅
有料 (三田市駅前町1-30)

参加料金: 3,000 円/人 先着: 5人 ※最少催行人数: 5人

●小学生以下の方は、保護者同伴 ●雨天中止

主催 神戸電鉄株式会社 予約締切 10月10日まで

ご予約 078-521-0321
問合せ



神鉄ハイキング

神戸電鉄沿線を中心に全50コースを開催!スタッフがお配りするMAPを見ながら自由にハイキングしていただけます。ぜひ一度ご参加ください!

48 三田でモルック体験をしよう!

ス



フィンランド発祥モルックを体験して温泉で汗を流そう!

サウナの発祥地としても有名なフィンランドでは、数百年の歴史を持つ投擲競技を元に開発された「モルック」というスポーツがあります。今回は、三田市モルック協会の代表を務める「三田の梅さん」こと梅澤さんにレクチャーいただき、みなさんと一緒にモルックを楽しみましょう!

10時から15時の間で1時間おきにレクチャーがあります。

10/26 (土) ①10:00~ ②11:00~ ③12:00~
※13時、14時から申し込み不要で当日参加できる枠があります。

駐車場 集合場所: 三田天然温泉 寿ノ湯玄関前
無料 (兵庫県三田市富士が丘5丁目2)

参加料金: 一般 1,000 円/人 先着: 30人 ※最少催行人数: 10人
子ども 500 円/人

●子ども料金: 3~12歳 ●寿ノ湯入浴券付き ●雨天決行

主催 三田天然温泉 寿ノ湯 (株式会社 レック) 予約締切 10月20日まで

ご予約 0795-64-4126
問合せ



たかはし ひかる
高橋 洸

三田天然温泉 寿ノ湯の立ち上げに携わり、「新型ライフスタイル温泉」という新しい形の温泉を作り出しました。サウナが大好きで「サウナー」として各地のサウナを熟知しています。

49 ゴルフ場の芝生で極上の ノルディックウォーキング体験



フカフカの芝の上で背筋も伸びる楽しいウォーキング

クラブハウスでランチを頂いた後、広々としたフェアウェイで極上のノルディックウォーキングを体験。9ホール約4kmをゆったり楽しく歩きます。「ノルディックウォーキング」は北欧生まれ。両手に専用のポールを持って歩く、バランスの良い全身運動なので、あなたの美と健康に貢献します！お楽しみ♪ちょこっとゴルフ体験もあります♪(協力:三田市ゴルフ協会)

11/8 (金)

12:30~16:30

駐車場 集合場所: 千刈カンツリー倶楽部クラブハウス前
無料 (三田市山田大道ヶ平605)

参加料金: 4,000円 定員: 20人 ※最少催行人数: 10人

●ランチ・ドリンク付き ●少雨決行(荒天中止)

主催 たんばエヌウォーカー倶楽部 予約締切 11月4日まで
ご予約問合せ aru.sachimi@gmail.com



よん さちみ
余田 幸美

ノルディックウォーキングのインストラクター。自然が大好き！自分の足で歩き続けること、美しくあり続けることを目指し楽しく活動しています。

50 ブルサンと一緒に「野球の日！」



笑顔溢れる素敵な一日にしよう！

上野台中学校で全力で体を動かそう！

グラウンドには4つブースがあり、それぞれを自由に回ることができます。(①キャッチボールゾーン②スピードガンコンテスト③バッティングゾーン④運動プログラム)各ブースにいるブルサンメンバーと遊んだり、親子でキャッチボールをしてみたり、野球を通して楽しい休日にしましよう！！

11/10 (日)

9:00~12:00

駐車場 集合場所: 上野台中学校
無料 (三田市志手原1145)

参加料金: 一般 1,000円 定員: 50人 ※最少催行人数: 10人
子ども料金: 小学6年生まで 500円

●子ども料金: 小学6年生まで ●雨天中止

主催 兵庫ブルーサンダーズ 予約締切 11月1日まで
ご予約問合せ



兵庫ブルーサンダーズ

日本一！そして野球と仕事の両立を目指して毎日野球に打ち込み午後からは勤務に就きます。地域に愛される球団作りを目指し、日々活動しています。

51 みんなで踊ると楽しいね！ ダンス体験会



誰でも参加OK!楽しく踊ろう♪

ダンスが好き、踊ってみたい、思い出作り、参加理由はなんでもOK！プロダンサーと一緒に踊ってみよう♪性別も年齢も関係なくみんなでレッツダンス！小さいお子様連れも大歓迎。抱っこ紐と一緒に踊ろう！プログラム終了後は全員に参加賞をプレゼント。三田市で活動するダンスグループ『MOVEMENT』の楽しさを体感してみてください！

11/10 (日)

①楽しくわいわいコース 13:00~14:00
②ステップアップコース 14:30~15:30

駐車場 集合場所: ウッディタウン市民センター(2階多目的室)
無料 (三田市けやき台1丁目4番地1)

参加料金: ① 1,500円 ベビー500円 定員: 60人 ※最少催行人数: 1人
② 3,000円 ※対象: 抱っこ紐で参加

①家族で参加の場合上限5,000円 ②初心者、子供、親子(楽しく体を動かしたい方) ③かっこよく踊りたい方(初心者でもやる気があれば参加可)

主催 ダンスグループ「MOVEMENT」 予約締切 11月9日まで
ご予約問合せ 070-3397-0638 dance.s.movement@gmail.com



しおり
志織

0歳児を子育て中のママダンサー。たくさんの人にダンスの楽しさを知ってほしい！コンテスト優勝や、ラスベガスでのサーカス世界大会でソロ部門3位

三田に「来て」「見て」「住んで」♪

移住についての
ご相談お受けします！

移住・交流ポータルサイト
さんだうえるかむサイト



「さんだうえるかむサイト」で
移住相談(オンライン等) 随時受付中！

↑二次元コードからお申込みください。



インスタにて
“三田の魅力”を
投稿中♪



@SANDA_WELCOME

三田市役所移住定住促進課 ☎079-555-6776 ☎079-563-1366
✉ijyu@city.sanda.lg.jp

参加申込

「さんだまち博」への参加には 事前予約が必要です。

- それぞれ申込方法・予約締切が異なります。各プログラムをご確認のうえ、プログラム主催者に直接お申込みください。
- お申込みの際は、プログラム名、開催日時、参加者のご住所、お名前、電話番号などをお知らせください。

予約開始

2024年

9月2日(月)

10:00～ 先着順

さんだまち博 参加規約

1. 事前予約

- プログラムへの参加には、事前に予約が必要です。
- 応募締切日前に定員に達したプログラムは、応募を締め切らせていただきます。

2. 自己責任

- 参加者は、自己の責任でさんだまち博にご参加ください。
- さんだまち博事務局は、各プログラムにおける怪我や病気、事故、盗難、備品損害などについて、一切の責任を負いません。

3. プログラム主催者の指示など

- プログラム主催者及びさんだまち博事務局の指示・注意事項は、必ず守ってください。守られない場合は、プログラムの途中であっても参加をご遠慮いただくことがあります。
- 当日は、各プログラムで決められた集合時刻までに指定の集合場所へお越しください。
- 一部のプログラムには専用駐車場がありません。集合場所まで自家用車でお越しの方は周辺の時間貸し駐車場をご利用ください。

4. 法令の遵守

- さんだまち博に参加するにあたっては、各種法令等を遵守してください。
- ※交通ルール・マナーを守ってください。

5. 参加料金及び参加制限

- 参加料金は、原則として開催当日、受付時に現金でのお支払いとなります。
- プログラムによっては、大人料金と子ども料金の設定があります。子ども料金の設定がない場合は、一律料金です。
- 小学生以下の子どものみで参加される場合は、必ず保護者の見守りをお願いします。

6. プログラムの中止および内容変更

- 最少催行人数に達しなかった場合や天候の悪化等により、プログラムの中止、又は内容を変更する場合があります。
- プログラムを中止するときは、プログラム主催者から参加者にご連絡します。

7. 服装・持ち物

- 各プログラムの内容に応じて、動きやすい服装や帽子、タオル、飲み物などをご準備ください。

8. 飲食

- 食物アレルギーがある場合は、予約時と実施当日にスタッフへお申し出ください。

9. キャンセル

- やむを得ず予約をキャンセルする場合は、速やかにプログラム主催者へご連絡ください。プログラムによっては、キャンセル料が発生する場合があります。事前にキャンセルポリシーをご確認ください。

10. 撮影

- さんだまち博事務局・プログラム主催者が、記録や広報用にプログラム参加中の様子の写真・動画を撮影する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

11. 保険について

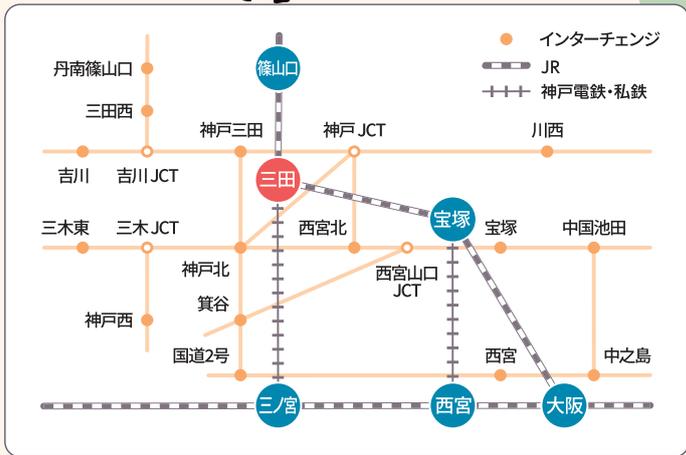
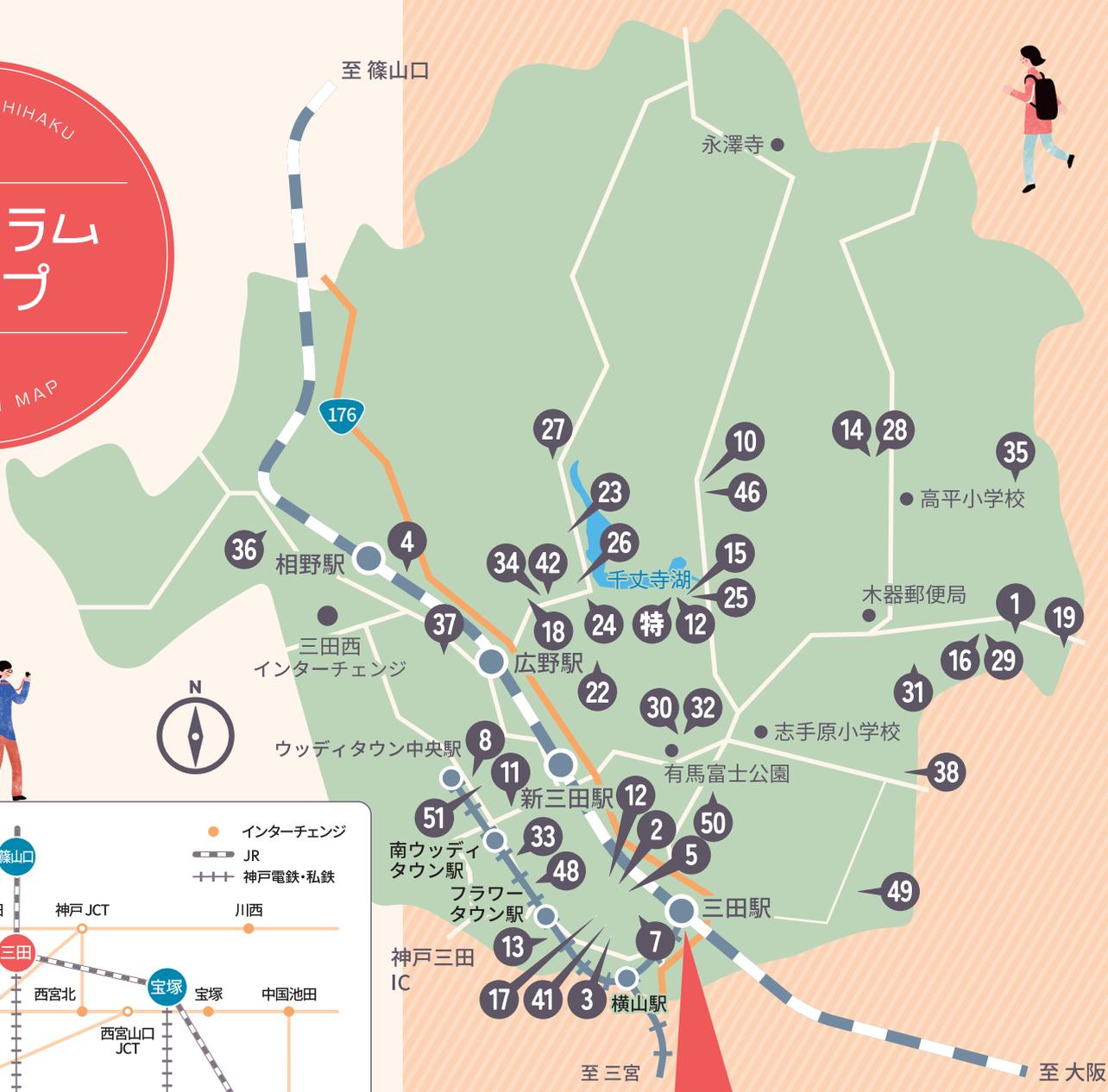
- プログラム主催者毎に傷害保険に加入しておりますが、保険金額以上の補償責任は負いかねます。

12. その他

- パンフレット及びウェブサイトに掲載のプログラム写真はイメージです。

さんだまち博

SANDA MACHIHAKU
**プログラム
 マップ**
 PROGRAM MAP



各種連絡先

電車	神戸電鉄 総合案内所	078-592-4611
バス	神姫バス お客様センター	079-223-1254
タクシー	三田タクシー株式会社	0120-563-775 079-563-7700
	日本交通株式会社	079-563-2262



さんだゆるレンタサイクル
 三田市観光協会が運営する電動自転車のレンタサイクルサービス

レンタル 営業時間 10:00~16:00
前日16:30までに要予約(祝日を除く木曜定休)
 詳細は観光協会HP・レンタサイクル専用サイトから

三田市 レンタサイクル で検索

レンタルの予約はインターネットからのみ!
観光協会レンタサイクルサイトからアプリ/ホームページのリンクから予約